



聖公會將軍澳基德小學法團校董會

18-19/管理與組織/126E

(學生事務組)

脊柱側彎評估日

敬啟者：

脊柱側彎是發育中兒童最常見的背部變形情況，其潛在後果可以是極之嚴重。脊柱側彎除了影響體態外觀，嚴重的脊柱側彎有機會出現腰痛、頸痛、心肺功能受損，甚至引起脊柱關節提前退化等問題。有關脊柱側彎資料可瀏覽衛生署學生健康服務網頁《<https://bit.ly/2EP3A8v>》。

很多時，由於身體被衣服遮蓋，而且患者一般沒有徵狀，所以脊柱側彎往往是很難察覺的。香港聖公會福利協會有限公司轄下的康健天地(觀塘)將於4月26日舉辦脊柱側彎評估日，免費為學生評估脊柱，讓家長更了解脊柱側彎的資訊。

脊柱側彎評估日詳情如下：

評估日期：	2019年4月26日
評估時間：	第一節：下午4時至5時 第二節：下午5時至6時
評估地點：	九龍觀塘鴻圖道22號，俊匯中心20樓7-8室，康健天地 (家長須自行帶學生往返「康健天地」)
報名形式：	電話預約，電話：2711 6225
名額：	每節約20人，先到先得(敬請預約)
費用：	全免

家長如欲參加脊柱側彎評估日，可致電2711 6225直接向康健天地報名。如對「脊柱側彎評估日」事宜有任何查詢，可致電2320 6066與吳敏機老師聯絡或直接聯絡康健天地。

此致
貴家長



謹啟

主曆二零一九年四月十七日



梅潔玲

18-19/管理與組織/126E
(學生事務組)

回條 ()年級()班()號

敬覆者：接四月十七日通告，得悉「脊柱側彎評估日」一事。

此覆
聖公會將軍澳基德小學梅校長

學生姓名：()

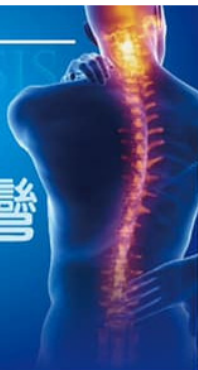
家長簽署：()

主曆二零一九年四月 日

SCOLIOSIS

脊柱側彎

學童健康的無形殺手



康健天地
Centre
of Wellness

脊柱側彎是常見的脊柱問題，主要病發由兒童時期開始，其潛在後果可以是極之嚴重。脊椎側彎的患者在外觀上，會出現肩膀高低不一、肩胛骨左右有不對稱的突出、腰部不對稱、盤骨傾側等情況。除了影響體態外觀外，嚴重的脊柱側彎患者有機會出現腰痛、頭痛、心肺功能受損，甚至脊柱關節提前退化等問題。

根據衛生署提供的數字顯示，被診斷患有「脊柱側彎」的學生人數持續攀升。現階段治療方法只能觀察，預防惡化，嚴重個案則需要手術方法矯正，但手術矯正卻是非常創傷性的。



>>> Schroth 脊柱側彎治療



物理治療的 Schroth 療法主要以針對性運動方法改善側彎情況，減低因發育對弧度增加的危機，也減低需要做手術的機會。



Schroth 治療是一門發展悠久，在歐洲國家普及使用之療法，並得到醫學證實有效，並且成功改善側彎個案甚多。Schroth 治療是針對脊柱側彎問題的一項三維 (3D) 運動療法。

此療法可為患者診斷及評估脊柱側彎的類型及嚴重程度，為他們度身訂造適合他們脊柱情況的一套矯正運動。透過正確姿勢和肌力訓練，改善脊柱三維不正常偏歪的情況。學童青春發育會令脊柱側彎加速惡化，若能於發育期前進行矯正訓練，可有效地減低惡化風險。

康健天地
Centre
of Wellness

敬請預約 >>>
2711 6225

九龍觀塘鴻圖道 22 號俊匯中心 20 樓 7-8 室

聖公會康健天地為脊柱側彎患者提供一站式 SCHROTH 檢驗、評估和矯正訓練。

香港聖公會福利協會有限公司
HONG KONG BRETHREN WELFARE COUNCIL LIMITED

脊柱側彎 評估日

26/4

第一節 ▶ 下午 4 時至 5 時

第二節 ▶ 下午 5 時至 6 時

(每節名額 20 人)



康健天地
Centre
of Wellness

現今學童因活動空間狹小及不良的生活習慣，容易造成脊椎側彎的產生，其後果可以是極其嚴重。

想知道您的子女有無脊椎側彎問題，可參加學童脊柱側彎檢查及評估日，由註冊物理治療師主理。

費用全免
額滿即止!

預約電話 >>>

2711 6225